

## AUSTRALIE 2017



DATE : 28 JUIN AU 9 juillet 17

JOUEUSES : Clara Cwajgenbaum , Saoirse Breen

ACCOMPAGNATEUR : Philippe Poignon

TOURNOIS : catégorie très élevée de niveau GOLD

CATEGORIE D'AGE : Clara 12 ans, Saoirse 13 ans

NOMBRES DE MATCHS disputés : Clara (simples, doubles),saoirse (simples doubles)

Rencontre amicale académie LIFE TIME ( 5 matchs chacune)

1<sup>er</sup> match : anja nayar(617) victoire 6/47/5

5/2 1<sup>er</sup> et 5/2 2eme set, se relâche et recule quand elle mène ,devient alors trop défensive, manque d'agressivité .Match de très bon niveau , joueuse très agressive et puissante .

2<sup>e</sup> me match :Lily Farclough (562) victoire 6/2 6/4

6/2 Très bonne attitude, peu de fautes directes, dirige l'échange, prise de balle tôt, très consistante et agressive.

6/4 trop défensive, gère très mal ces temps forts, et les temps faibles de l'adversaire , se met a reculer et subir le jeu.

3eme match : Ava edmonds(797) victoire 6/16/0

Attitude très positive et déterminée, très agressive tout le match, produit un bon tennis tout le match, adversaire très vite résignée.

4eme match :Zarah arthur (388) défaite 0/6 6/16/0

6/0 joue au-dessus de son niveau, très long , précis, agressive au bon moment , très dynamique , pousse son adversaire a la faute.

6/16/0, l'adversaire réagit, joue avec plus d'agressivité et de réussite. Clara recule, joue plus court ,devient plus attentiste , et subit le jeu .

Accepte la défaite au 3eme , et se contente d'un très bon 1<sup>er</sup> set . Adversaire d'un très bon niveau  
ATTENTION , se contente d'un BON set uniquement

5eme match :Ena KOIKE (1841) niveau national japonais défaite 6/2 4/6 10/6

Décevante dans son organisation :retard au réveil , sac pas PR2PAR2 POUR le match , préparation d'avant match trop relax , et manque de combat dans le 1<sup>er</sup> set .

Très bon 2eme set , tactiquement et dans l'attitude , agressive, entreprenante, créer du jeu

Peu d'énergie dans le super tie breack du 3 eme set , du fait de toutes les erreurs précédentes .

VICTOIRE EN DOUBLE AVEC Comé Kaga , 4 MATCHS remportés de suite , avec du jeu offensif et efficace produit .

2eme tournoi (Rod laver arena :gold tournoi)

1<sup>ER</sup> match : Dayna whiteley-hall (812) victoire 6/16/0

Manque d'initiative , manque d'agressivité , de volonté de faire évoluer son jeu en vu des prochains matchs ;trop de fautes directes

2eme match :Elsa rahmati(870) victoire 6/16/1

Très bon match , très appliquée , consistante (peu de fautes directes 8)

Prise de balle tôt , très dynamique , vitesse de balle en progrès

3eme match : Ena Koike (1840) très bon niveau national japonais victoire 6/2 6/0

Match très appliqué, très motivée , dynamique et opportuniste .

Prise de balle tôt par intermittence , vitesse de balle en progrès (nombreux coups gagnants)

Bilan général 1<sup>ER</sup> TOURNOI :

Toutes les qualités actuelles et limites de Clara sont apparues durant ce 1<sup>er</sup> tournoi

QUALITES :Combativité (1 set ),prise de balle, écoute,, mise en place de tactique, couverture de terrain, amélioration au service, jeu de défense.

DEFAUTS :beaucoup trop dans le résultat, gagner l'emporte sur la manière et l'évolution de son jeu

Prise de balle trop tard, recherche la puissance et non pas la vitesse

Doit utiliser d'avantage la géométrie du terrain

Son manque d'investissement a 100% pendant 1H30 ,sur chaque session , commence a se ressentir sur des matchs accrochés (zarah ,Ena joue un set uniquement) .

La taille et la puissance des autres et actuellement de plus en lus visible, cependant des filles de sa taille et de sa corpulence joue avec plus de puissance et d'agressivité :son jeu doit TRES VITE EVOLUER .

BILAN TECHNIQUE :

Service : Pas suffisamment performant , peu de points gagner , ou de mise en difficulté de l'adversaire ,ne maitrise pas ses zones et les effets .

-main gauche pas assez maintenu

-pas assez d'extension a la frappe

-prise se modifie durant le geste

-pas assez précis

Coup droit :trop d'amplitude , ne s'adapte pas a la balle adverse, recherche trop la force, prise de balle pas assez tôt et contrôlée

-manque de soutien de la main gauche

-manque de rotation des épaules

-plan de frappe trop en arrière

-pas assez de main en fin de geste

Revers :manque de zones courtes et croisées, manque d'effet

-prise a modifier légèrement, pour obtenir zones, effets, trajectoires

-prise de balle plus tôt

-fin de geste plus loin vers l'avant

Jeu au filet :en amélioration , plus propre techniquement, mais doit d'avantage utiliser ses jambes et être agressive

-volée de CD trop ample , recherche la force

Volée de RV , a une main , tenue de raquette a conserver

Smash, manque de placement sous la balle, d'utilisation des jambes, et du maintien du bras gauche, accélération de la tête de raquette

PHYSIQUE :

Les limites de sa taille ne doivent pas un frein son évolution ( cela est une excuse), la tête de série N1 du 2 eme tournoi fait le même poids et la même taille.

SA TAILLE doit lu permettre d'être :plus dynamique , plus puissante du bas du corps, plus explosive, plus stable plus endurante, plus endurante , plus coordonnée .

ACTUELLEMENT SES LIMITES SONT :

- sa peur du changement
- le résultat avant tout
- sa mentalité
- son manque de confiance dans notre discours
- sa réelle volonté de devenir professionnelle
- dans l'investissement permanent (être a 100% a l'entraînement actuellement)

ACTUELLEMENT SES PROGRES SONT :

- matcheuse , capable de hausser son niveau de jeu en compétition
- intelligente sur le court, trouve des solutions face a l'adversité
- à l'écoute des conseils tactiques
- gestion des moments forts et des moments faibles
- utilise la géométrie du court (mais pas suffisamment)

ATTENTION LES RESULTATS A 12-13-14 ANS ne sont pas significatifs , mais les attitudes , l'évolution, la détermination, l'ambition , les bases techniques sont les critères prioritaires dans les progrès du joueur.

-

