**REUNION « Groupe de jeunes » niveau 3ème série – fin 2ème série**

**Nom – Prénom :…………………………………**

MES ATTENTES

\*

\*

\*

MA MOTIVATION

\* actuelle me noter entre 0 et 10 : ?

\* si un programme était mis en place entre 0 et 10 : ?

MES OBJECTIFS

\* **Pour l’année 2017** : - atteindre quel classement ?

- participer à quel tournoi, championnat, évènement ?

\* **Pour l’année 2018** : - atteindre quel classement ?

- participer à quel tournoi, championnat, évènement ?

\* **Pour l’année 2019** : - atteindre quel classement ?

- participer à quel tournoi, championnat, évènement ?

MON PROGRAMME

**Club** **Ligue** **Perso.**

\*

\*

\*

MON SENTIMENT

\*

\*

\*

POINTS TECHNIQUES TRAVAILLES ET ATTENTES

**Service**

\*

\*

**Fond de court**

\*

\*

\*

\*

**Jeu au filet**

\*

\*

\*

**Retour**

\*

\*

\*

TACTIQUES TRAVAILLES ET ATTENTES

\*

\*

\*

MON ENGAGEMENT SUR SUIVI DU PROGRAMME

\* Former un groupe solidaire, responsable

\* Avoir l’état d’esprit pour faire vivre ce programme (être capable de se gérer)

\* Etre honnête vis-à-vis des autres et de soi-même

\* Tout faire à 200 % pour progresser

\* Participer aux tournois

\* Le non-respect des règles et des autres m’excluent du programme

PROPOSITION DE PROGRAMME COMPLEMENTAIRE

\* Samedi 10 heures à 14 heures, 3 heures de TENNIS + 1 heure de PHYSIQUE

\* Dimanche 17 heures, FOOTING collectif

\* 3 samedis entrainement « matchs » / 1 samedi entrainement « situations »

\* 1 responsable chaque samedi (rapport sur ponctualité, présence, motivation, résultats)